

Het RIVM meldt meer dan 70.000 personen met ernstige slaapverstoring ten gevolge van windturbines

uit **Onderzoek Beleving Woonomgeving (OBW) Hinder en slaapverstoring in 2023**

Rapportnummer 2024-0129 Publicatiedatum **28-02-2025**

<https://www.rivm.nl/publicaties/onderzoek-beleving-woonomgeving-obw-hinder-en-slaapverstoring-in-2023>

Doorrekening Leo van der Stelt 11-5-2025

Resultaten uit RIVM-onderzoek met 7.995 respondenten uit steekproef van 26.184 personen!

Categorie	2023 (%) 16 jaar en ouder	aantal 16 jaar en ouder	onder 16 jaar in evenredigheid	totaal aantal	gemiddelde van 2019-2022 (%)
ernstige slaapverstoring	0.4	59.200	12.400	71.600	0.1
ernstige hinder	0.5	74.000	15.500	89.500	0.2
slaapverstoring	0.8	118.400	24.800	143.200	0.4
enigszins slaapverstoring	1.3	192.400	40.300	232.700	0.8

Een enorme toename van de ernstige slaapverstoring: 4 keer zoveel in 3 jaar tijd.

De percentages zijn nog laag in vergelijking met verkeer, burens en industrie, want iedereen heeft daarmee in meer of mindere mate te maken. Het aantal omwonenden van windturbines is nu nog beperkt. Maar als de plannen doorgaan zal dat enorm toenemen.

De grote getallen zijn de aantallen personen die berekend zijn op basis van de respondenten uit de steekproef als deel van het totaal van 14,8 miljoen inwoners.

De aantallen personen onder de 16 zijn dus kinderen en pubers op basis van dezelfde percentages, dus op basis van evenredigheid, van het totaal van 3,1 miljoen in Nederland.

We weten allemaal dat in deze leeftijd slaap nog veel belangrijker is vanwege de ontwikkeling van het brein. Bovendien hebben deze jongeren voor hun ontwikkeling een langere nachtrust nodig en daar zit nou net het probleem met die turbines. Die draaien 's nachts gewoon door.

Nu al meer dan 70.000 inwoners met ernstige slaapverstoring. Dat verdubbelt al tot ruim 140.000 met gewoon slaapverstoring en gaat naar ruim het drievoudige met meer dan 230.000 personen met enigszins slaapverstoring.